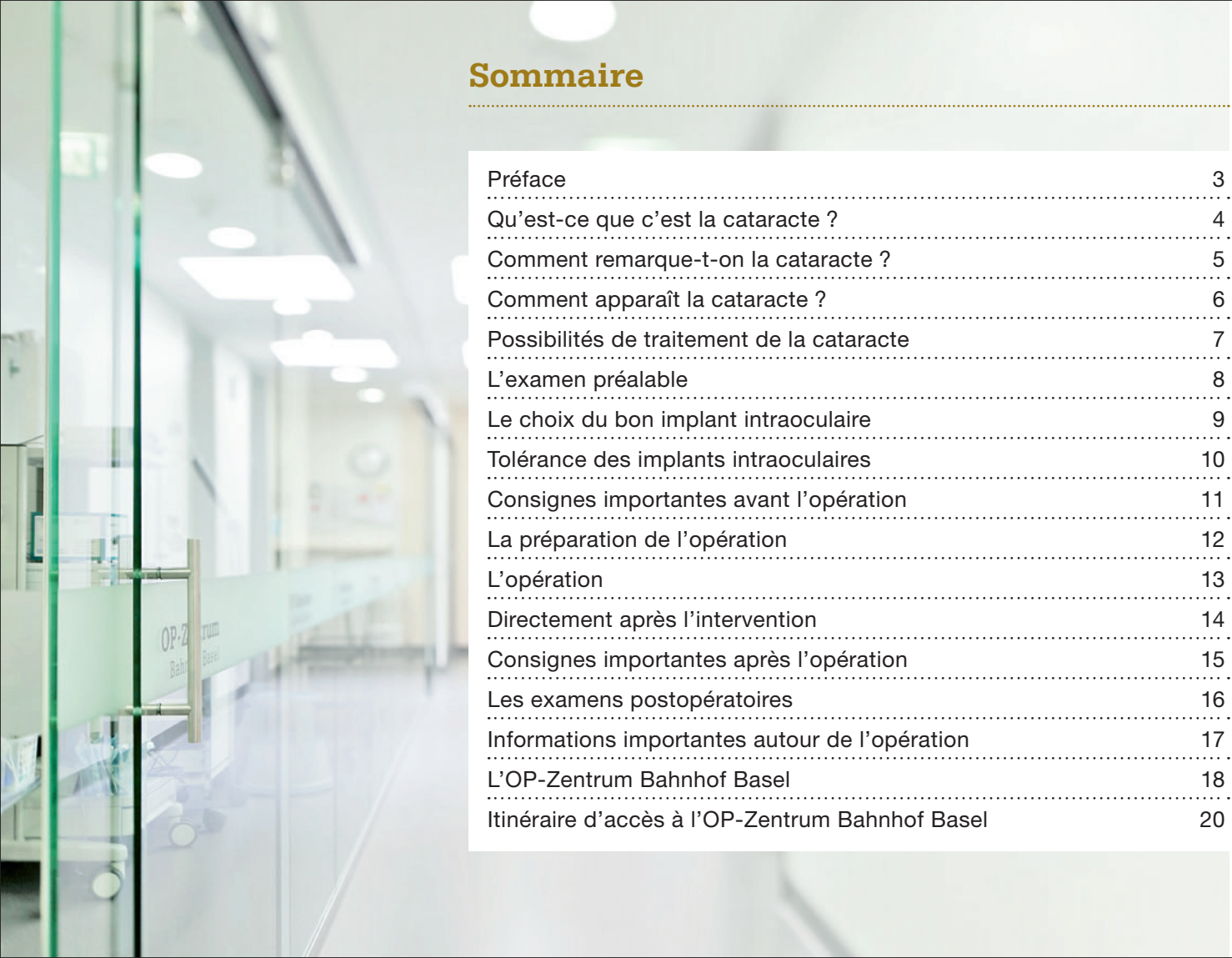
L’opération de la cataracte

Informations pour les patients



Sommaire

Préface	3
Qu’est-ce que c’est la cataracte ?	4
Comment remarque-t-on la cataracte ?	5
Comment apparaît la cataracte ?	6
Possibilités de traitement de la cataracte	7
L’examen préalable	8
Le choix du bon implant intraoculaire	9
Tolérance des implants intraoculaires	10
Consignes importantes avant l’opération	11
La préparation de l’opération	12
L’opération	13
Directement après l’intervention	14
Consignes importantes après l’opération	15
Les examens postopératoires	16
Informations importantes autour de l’opération	17
L’OP-Zentrum Bahnhof Basel	18
Itinéraire d’accès à l’OP-Zentrum Bahnhof Basel	20

Préface

Chère patiente, cher patient

La cataracte, une opacité du cristallin de l'œil, fait partie des maladies les plus fréquentes de l'humanité. Avec cette brochure, nous aimerions vous expliquer brièvement comment la cataracte survient et comment cette maladie est traitée de nos jours.

Bien que cette opération de la cataracte a été décrite pour la première fois, il y a déjà plus de 2500 ans, le taux de complication était très élevé jusque dans les années 70, dans ces conditions, on ne procédait à l'intervention que lorsque le handicap était sévère.

Aujourd'hui, cette intervention fait partie des opérations les plus fréquentes du monde.
La technique d'opération d'aujourd'hui est très sûre et permet le rétablissement rapide de la capacité visuelle. Pour un résultat d'opération optimal, une information complète, des conseils individuels au patient ainsi qu'une grande expérience du chirurgien demeurent cependant nécessaires.

Si vous avez encore des questions après la lecture de cette brochure, notez celles-ci et apportez-les avec vous à votre examen préalable. Nous y répondrons volontiers.

Votre équipe médicale

Augenzentrum Bahnhof Basel
Augenzentrum Laufen

Qu’est-ce que c’est la cataracte ?

La vision avec des yeux en bonne santé : une image claire, nette

La cataracte, de sa vraie appellation scientifique est la maladie de l’œil la plus fréquente au monde. On estime qu’en Suisse environ une personne sur dix est malade de la cataracte.

Avec près de 100’000 interventions par an, c’est l’opération la plus fréquente en Suisse.

La vision avec la cataracte : une image floue malgré la correction des lunettes

La cataracte est une opacité du cristallin de l’œil qui devient gris laiteux. Comme sur les appareils photos, le cristallin humain a pour tâche de générer une image nette. Du fait de l’opacité, il n’y a plus d’image claire sur la rétine et le monde extérieur n’est plus clairement reconnaissable.

L’opacité, lorsqu’elle n’est pas traitée, s’aggrave et entraîne la cécité.

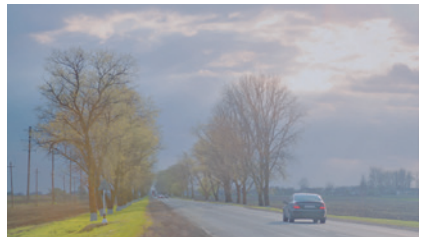
Comment remarque-t-on la cataracte ?

En règle générale, la cataracte n'apparaît pas du jour au lendemain, la capacité visuelle s'altère la plupart du temps progressivement. On remarque les opacités du cristallin tout d'abord souvent par une sensibilité accrue à la lumière. Si la cataracte augmente, l'image devient de plus en plus floue et brumeuse. La progression s'étend souvent sur des années.

Les indicateurs de la cataracte

- Sensibilité accrue à la lumière
- Vision diminuée des contrastes
- Diminution de l'acuité visuelle
- Changement fréquent de lunettes

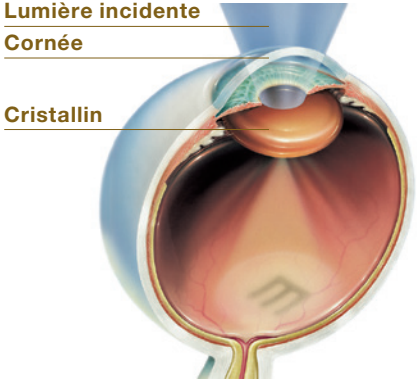
Sensibilité accrue à la lumière



Vision des contrastes diminuée

Diminution de l'acuité visuelle

Comment apparaît la cataracte ?



Le cristallin opaque diffuse la lumière et génère une image floue sur la rétine.

La cause la plus fréquente est le processus de vieillissement naturel du cristallin. Dans ce cas, ce n'est en fait pas une maladie mais un symptôme du vieillissement qui se produit généralement après 60 ans. En présence de différents facteurs de risque (par ex. diabète ou forte consommation de nicotine), l'opacité peut apparaître plus tôt.

Il est très rare que la cataracte apparaisse dès la naissance (cataracte congénitale).

Au stade précoce de la cataracte, des lunettes aident souvent à l'amélioration de la capacité visuelle. Parfois, les porteurs de lunettes voient même mieux sans leurs lunettes habituelles. Comme la sensibilité à la lumière est accrue avec la cataracte, des lunettes de soleil peuvent aider au début.

La cataracte ne peut pas être traitée avec des médicaments. Pour une cataracte avancée, la seule possibilité de traitement est l'opération, lors de laquelle le cristallin naturel est remplacé par un cristallin artificiel. Le procédé chirurgical n'a pas cessé d'être optimisé au cours des années et fait même partie aujourd'hui des interventions chirurgicales les plus sûres.

Vous trouverez des informations détaillées sur notre site internet **www.augenzentrumbasel.ch**.

Quand doit-on opérer ?

En principe, c'est vous qui décidez de la date de l'opération. Dès que vous pensez que la diminution de votre capacité visuelle altère trop votre qualité de vie, c'est le moment de retirer le cristallin d'origine par l'opération chirurgicale. Dans des cas rares, l'opération est nécessaire pour des raisons médicales, ou alors lorsque les conditions pour la conduite d'un véhicule ne sont plus remplies sans l'opération.

L’examen préalable

Après que votre ophtalmologiste a constaté la présence d’une cataracte chez vous, vous êtes invité(e) à un examen préalable aussi appelé biométrie.

Cet examen est nécessaire afin de calculer la correction optimale du cristallin à implanter. Votre œil est mesuré avec la dernière technologie laser et examiné pour d’éventuels facteurs de risque. Juste avant l’examen, nous vous instillons des gouttes qui dilatent la pupille.

L’entretien avec le médecin qui s’ensuit sert à discuter avec vous de l’intervention chirurgicale ainsi que de vos attentes envers l’intervention.

Si, après l’examen préalable, vous vous décidez pour l’opération, vous devrez signer la déclaration de consentement, que vous recevez lors de l’examen.

Important :
Ne vous rendez pas vous-même en voiture à l’examen préalable, après celui-ci vous serez incapable de conduire pendant quelques heures !

Le choix de l'implant est une décision importante à prendre pour cette intervention. En règle générale, l'implant est choisi de façon que vous puissiez mieux voir au loin après l'opération. Le choix dépend cependant de différents éléments comme votre âge, les résultats de mesure de votre œil ainsi que vos habitudes quotidiennes.

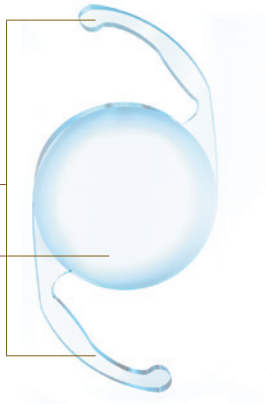
Votre médecin choisira avec vous le meilleur implant pendant la biométrie.

Pour vous préparer à cet examen, vous trouverez le dépliant « Informations types d'implants » à la fin de cette brochure qui vous explique les différents types de cristallin.

L'implant artificiel

Les implants artificiels sont fabriqués aujourd'hui principalement en acrylique. Leur optique a un diamètre d'env. 6 mm ; sur les bords, des étriers élastiques permettent une fixation sûre de l'implant. Les implants sont pliés pour l'opération et peuvent ensuite être implantés à travers une très petite incision.

Tolérance des implants intraoculaires



De nos jours, des implants intraoculaires peuvent être implantés sur pratiquement tout le monde et ils sont parfaitement bien tolérés. Extrêmement rarement, l'implantation de la lentille échoue lors de la première opération. Il est tout aussi rare qu'un implant provoque des complications.

Les matériaux utilisés aujourd'hui sont très résistants. Les opacités isolées qui apparaissaient auparavant sur certains produits, ne se produisent plus sur les types d'implants intraoculaires modernes à disposition.

Consignes importantes avant l'opération

Nous vous prions de respecter les consignes suivantes avant l'opération :

- Vous pouvez prendre un repas léger avant l'opération.
- Prenez vos médicaments comme d'habitude. Si vous prenez des médicaments qui fluidifient le sang, veuillez en parler à votre médecin lors de votre examen préalable.
- Pour l'opération, portez des vêtements qui sont larges au niveau du cou et des bras (dans l'idéal à manches courtes).
- Veuillez ne pas porter de bijoux (bagues y compris).
- Pour les patientes : venez non maquillées pour l'opération. Il est douloureux d'être couché sur des épingles à cheveux ou sur un chignon, laissez donc vos cheveux non attachés.

La préparation de l’opération

L’opération de la cataracte se déroule à l’OP-Zentrum Bahnhof Basel.

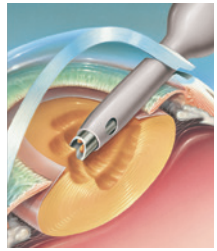
Pour l’anesthésie, il n’est plus nécessaire de faire une injection de nos jours. Normalement, une anesthésie locale avec des gouttes ophtalmologiques qui rendent l’œil et son pourtour insensibles est suffisante. Cela permet une réhabilitation rapide le jour même de l’opération.

Pour votre protection personnelle, vous serez pris en charge par des spécialistes de l’anesthésie pendant l’opération. Votre tension artérielle, votre pouls et la saturation en oxygène sont contrôlés en permanence et un accès veineux (perfusion) est créé.

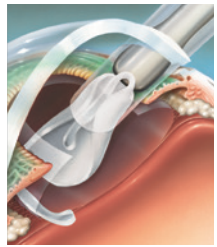
Lors d’une première étape, votre cristallin naturel est réduit en petits morceaux à l’aide d’un ultrason doux doté d’une aiguille vibrante fine (env. 40 000 oscillations par seconde) et aspiré avec précaution à l’aide de cette même aiguille. La puissance énergétique utilisée dépend du degré de dureté du cristallin opaque. Aujourd’hui, l’incision pour l’opération ne mesure plus qu’env. 2,2 mm et ne doit pas être cousue, ce qui ménage l’œil et raccourcit le processus de guérison. Ce processus exige, en plus d’un investissement technique important, une grande expérience chirurgicale ainsi qu’une grande adresse de la part du chirurgien.

Lors d’une deuxième étape, l’implant plié est introduit à l’intérieur de l’œil par la petite ouverture. Là, il se déplie et prend sa place correcte dans le sac capsulaire du cristallin naturel.

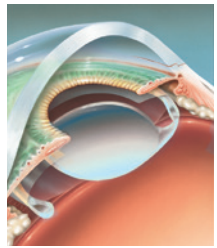
L’intervention dure au maximum 20 minutes lorsque le déroulement est sans complications. Pendant ce temps, vous devrez rester allongé le plus tranquillement possible.



Le cristallin est réduit en petits morceaux à l’aide de l’ultra-son et aspiré.



L’implant replié est implanté dans l’œil.



L’implant déplié dans l’œil

Directement après l'intervention

Après l'intervention, vous restez sous la surveillance de l'assistante du cabinet. La voie veineuse est enlevée et vous pouvez vous reposer dans la zone d'attente.

L'assistante vous explique ensuite au calme le traitement à suivre après l'opération (gouttes, comportement après l'intervention). Toutes les informations vous sont aussi remises par écrit.

Après une durée de séjour totale de 1 heure et demie, vous pouvez retourner chez vous en étant accompagné.

Important :

Ne retournez pas seul chez vous après l'opération. Venez avec une personne accompagnatrice, nous pouvons également vous appeler un taxi.

Passez la journée de l'opération en toute tranquillité et sans efforts physiques.

En cas d'urgence, le chirurgien est atteignable pour vous 24 heures sur 24. Vous recevrez une carte spéciale « urgence » avec les numéros de téléphone le jour de l'opération.

Consignes importantes après l'opération

- Ne vous frottez pas les yeux pendant au moins 1 semaine.
- Ne retirez pas vous-même le bandage, c'est l'ophtalmologiste qui le fera un jour après l'intervention lors de la visite de contrôle postopératoire.
- Prenez bains et douches après le retrait du bandage comme d'habitude. Veillez cependant à ce qu'aucun shampoing ou savon ne parvienne dans l'œil opéré. N'utilisez pas de maquillage pour les yeux pendant 1 semaine. Soyez généralement prudent lors du démaquillage.
- Vous pouvez regarder la télévision comme d'habitude. Lire et travailler sur l'ordinateur est également possible comme d'habitude après le retrait du bandage.
- Pendant les premières 2 semaines, les types de sports tels que la natation, la plongée ou les visites de sauna devraient être évités, de même les efforts physiques intenses pendant la première semaine. Vous pouvez cependant vous déplacer normalement dès le jour qui suit l'intervention.
- Les tâches domestiques dans une proportion normale sont autorisées.
  Lors des premiers jours, vous ne devriez cependant pas porter d'objets lourds (au-delà de 20 kg).
- Normalement, il n'y a pas de douleurs après l'intervention, un antidouleur léger est cependant autorisé en cas de besoin. Si des douleurs plus fortes ou des troubles de la guérison (rougeurs / détérioration de la vue) surviennent, veuillez en informer immédiatement votre ophtalmologiste ou contactez le chirurgien (vous trouverez le numéro de téléphone sur la carte d'urgence que vous avez reçue).
- Si vous avez besoin de nouvelles lunettes, demandez une ordonnance à votre ophtalmologiste.
  D'après l'expérience, l'adaptation aux lunettes est optimale au bout d'un mois env. après l'opération.

Les examens postopératoires

Le jour qui suit l'opération, vous aurez un rendez-vous de contrôle chez un ophtalmologiste ou chez nous à l'Augenzentrum Bahnhof Basel. Votre médecin verra avec vous lors de la visite de contrôle postopératoire quel traitement vous devez suivre pour votre œil dans les jours / semaines qui suivent. Prenez les gouttes comme elles vous ont été prescrites, afin de garantir une guérison rapide et optimale.

Au bout d'environ quatre semaines aura lieu le contrôle final.
Si nécessaire, des lunettes vous seront prescrites.

Les visites de contrôle postopératoire chez votre ophtalmologiste sont importantes afin que le processus de guérison puisse être surveillé et les traitements thérapeutiques adaptés si nécessaire. Ces visites de contrôle permettent de détecter les complications éventuelles à temps.

Capacité visuelle après l'intervention
En règle générale, les patients peuvent à nouveau parfaitement lire et regarder la télévision après une opération de la cataracte (éventuellement avec des lunettes adaptées), à condition que vos yeux ne soient atteints d'aucune autre maladie. Si c'est le cas, ces pathologies et leurs conséquences sont discutées avec vous lors de l'examen préalable. En raison de l'opacité du cristallin, certaines pathologies ne sont cependant pas toujours détectables avant l'intervention.

Tolérance de l'implant
Nous utilisons uniquement des produits de fabricants renommés qui possèdent une longue expérience en la matière. La qualité est ici aussi un point central. Les implants utilisés sont fabriqués dans un matériau synthétique très bien toléré, avec lequel jusqu'à présent d'excellents résultats chez des millions de patients ont été obtenus.

Complications
Dans des cas très rares, des incidents tels que des saignements dans l'œil, un décollement de rétine, des infections ou des opacités de la cornée peuvent mettre en péril la capacité visuelle ou rendre nécessaire une deuxième intervention. Dans l'ensemble, les complications sont cependant très rares et la plupart du temps sans conséquences pour la capacité visuelle.

Age
Il n'y a pas de limite d'âge pour l'opération puisque l'intervention est effectuée sous anesthésie locale.

Cataracte secondaire
Dans env. un quart des cas, la capsule du cristallin naturelle peut devenir opaque des années après l'opération. Cette opacité peut être traitée par un laser dans le cabinet de l'ophtalmologiste.
Une deuxième opération n'est pas nécessaire.

L’OP-Zentrum Bahnhof Basel

L’OP-Zentrum Bahnhof Basel se trouve comme son nom l’indique, directement au cœur de la gare historique SBB Basel. Nos médecins agréés expérimentés ont à leur disposition une infrastructure des plus modernes pour les interventions chirurgicales ophtalmologiques.

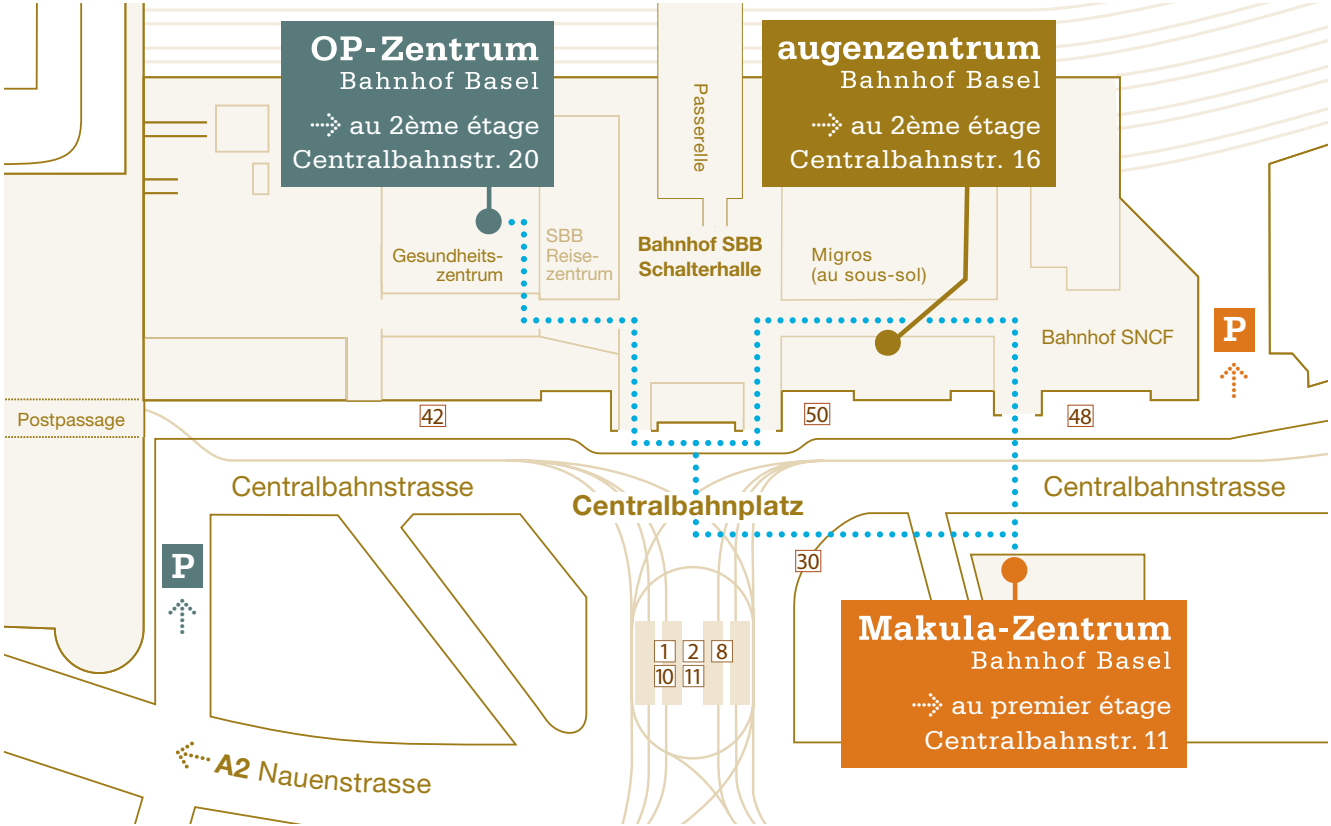
Depuis octobre 2011, l’OP-Zentrum Bahnhof Basel est certifié selon la norme ISO 9001:2008. Depuis 2019, les conditions de la norme ISO 9001:2015 sont aussi remplies. En ce qui concerne le contrôle de la qualité, nous avons rejoint le projet qualité européen « Eurequo ». Nous y saisissons systématiquement toutes nos opérations de la cataracte afin de nous comparer au niveau européen.

Nous souhaitons nous améliorer sans cesse. Pour cette raison, nous procédons à un questionnaire de satisfaction chez les patients qui se font opérer de la cataracte chez nous.

Vous trouverez des informations détaillées sur notre site internet **www.opzentrumbasel.ch.**

74
96
40
DIA

Itinéraire d'accès à l'OP-Zentrum Bahnhof Basel



Transports en commun :

Avec les lignes de tramway 1, 2, 8, 10 et 11, les lignes de bus 30, 42, 48 et 50 ou par le train jusqu'à la gare SBB.

Possibilités de parking :

Centralbahnparking (Accès par la Nauenstrasse / Centralbahnstrasse)
À partir du parking, prenez l'ascenseur directement vers le « Passage Ost » dans lequel se trouve le « Gesundheitszentrum RailCity Basel ».

À pied à partir de Centralbahnplatz :

Utilisez l'entrée gauche vers le hall des guichets et allez vers le « Passage Ost ». Après le « Reisebüro SBB », l'entrée du « Gesundheitszentrum RailCity Basel » se trouve sur votre droite.

L'OP-Zentrum Bahnhof Basel se trouve au 2ème étage du « Gesundheitszentrum RailCity Basel » et est facilement accessible par l'ascenseur.

Pièce jointe

Ci-joint vous trouverez des informations complémentaires.

© Augenzentrum Bahnhof Basel AG, Septembre 2023

Photos Augenzentrum Bahnhof Basel AG : Andi Cortellini, Basel
Illustrations avec l'aimable autorisation de la société Alcon Switzerland SA.

augenzentrum
Bahnhof Basel

Centralbahnstrasse 16, CH-4051 Basel, T +41 61 270 20 40, F +41 61 270 20 41
info@azbasel.ch, www.augenzentrumbasel.ch

23.09 – 137 | 22.08 – 108 dt